



Jesper og Camilla Panorama

2023-06-12 07:00 CEST

## Kendt smørrebrøds kok hopper i forklædet for fuldkornsrugbrødet

*I uge 24 fejres smørrebrødet, som igennem årtier har været en klassisk dansk tradition. Fuldkornspartnerskabet og smørrebrøds kok Jesper Panorama, der er hyppig gæstekok i TV2 Go' Morgen Danmark står bag Smørrebrødsugen, der med nye opskrifter skal få danskerne til at vælge det vigtige fuldkornsrugbrød til.*

Når turister kommer til Danmark, er det næsten et must at tage turen forbi en smørrebrødsrestaurant for at få en bid af en højtbelagt med roastbeef, fiskefilet eller 'æg og rejer'. Vi har alle en favorit. Smørrebrød er en tradition,

der rækker langt tilbage i tiden og forbindes med dansk madtradition.

*"Fuldkornspartnerskabet arbejder for at få danskerne til at spise mere fuldkorn, og Smørrebrødsugen er en oplagt mulighed for at fejre og fortælle om fuldkornsrugbrødet. Fuldkornsrug er nemlig rigt på både jern, calcium, magnesium og flere vitaminer. Vi er glade for samarbejdet med Jesper Panorama, og styrken i, at vi sammen kan få budskabet ud til endnu flere danskere"* siger Rikke Iben Neess, kampagneleder i Fuldkornspartnerskabet. De Officielle Kostråd anbefaler at spise 75 gram fuldkorn om dagen, hvilket svarer til 1-2 skiver rugbrød og en lille portion havregryn. Kornprodukter er i øvrigt blandt de fødevarer, der har det laveste klimaaftryk.

### **Nye eksperimenterende opskrifter i dagligvarehandlen**

Jesper Panorama har i samarbejde med Coop Danmark og REMA1000 udviklet nye lækre opskrifter på smørrebrød. Også Føtex og Bilka markerer smørrebrødsugen med deres helt eget velsmagende smørrebrød. Både Coop Danmark, REMA1000, Føtex og Bilka er alle partnere i Fuldkornspartnerskabet.

*"For mig handler Smørrebrødsugen om at være med til at arbejde for en god sag – nemlig at få danskerne til at spise mere fuldkornsrugbrød. Jeg vil gerne inspirere danskerne til at gå i køkkenet og eksperimentere med nye smagskombinationer. Så vi sammen kan bevare og forny den danske smørrebrødstradition"*siger Jesper Panorama, der ejer Panorama Mad og Vin i Silkeborg, som en af Danmarks største smørrebrødsrestauranter og netop nomineret til 'Årets Bedste Brasserie' af Den Danske Spiseguide.

### **Skal vi have rugbrødsmadder til aften?**

Vi er mange, der ofte tyer til en rugbrødsmad til aften i løbet af ugen, og det skal vi ikke have dårlig samvittighed over. Selvom de Officielle Kostråd anbefaler at spise 75 gram fuldkorn om dagen, så er det alligevel er det kun hver anden dansker, der får den anbefalede mængde. Så kig efter det orange fuldkornslogo næste gang du køber rugbrød og kornprodukter. Find Jesper Panoramias nye smørrebrødsopskrifter på [www.fuldkorn.dk](http://www.fuldkorn.dk)

---

*Fuldkornspartnerskabet er et offentligt privat partnerskab, der arbejder for at*

*forbedre folkesundheden ved at få danskerne til at spise mere fuldkorn.*

*Bag Fuldkornspartnerskabet står Fødearestyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen, Diabetesforeningen og en række fødearevirksomheder.*

## Kontaktpersoner



### **Rikke Iben Neess**

Pressekontakt

Kampagneleder

Pressekontakt

rikn@di.dk

+45 30 38 15 36