



2014-12-04 14:10 CET

158.000 skoleelever har lært at lave fastfood med fuldkorn

Coop Danmark, en af vores fuldkornspartnere har i år valgt at nytænke fastfood kategorien og har udnævnt 'fastfood' til årets tema for GoCook Smagekassen.

GoCook Smagekassen er en del af Coops GoCook koncept, og har til formål at gøre børn bedre til at lave mad end deres forældre. Smagekassen er et tilbud til landets grundskoler, hvor lærerne får gratis undervisningsmaterialer og råvarer, som de henter i deres lokale Coop butik. Smagekassen er, med 77% af alle danske grundskoler tilmeldt, Danmarks største skoleaktivitet. Over

158.000 børn har i år deltaget i Smagekassens madværksteder i skolekøkkener rundt omkring i hele Danmark.

Eleverne har i år lært at lave burgere på en helt ny måde. Burgerne, kaldet Skate Sliders, består af en hakkebøf med rødbede, og dressingen er skiftet ud med mos af grønne bønner. Burgerens bolle er med fuldkorn, og i stedet for salat, er der brugt spidskål.

Ud over Skate Sliders burgerne har børnene også lavet Cup noodles fyldt med grøntsager og fuldkornsnudler. Børnene har hakket og snittet løs på bønner, peberfrugter, forårsløg, chili og hvidløg og til sidst tilsat fuldkornsnudler til de varme og lækre grøntsager.

Der er blevet taget rigtig godt imod den hjemmelavede fastfood rundt på skolerne, hvor mange af børnene har spist burgerne og cup noodles med stort velbehag. Coops erfaringer er, at over halvdelen af børnene tager opskrifterne med hjem og laver retterne med deres familier. Det glæder sekretariatets fuldkornshjerter at se, at der i år er blevet flettet fuldkornsprodukter ind i opskrifterne.

Få opskrifterne her

[Skate sliders](#)

[Cup Noodles](#)

NB opskrifterne lever ikke op til fuldkornslogoet.

Fuldkornspartnerskabet er et samarbejde mellem Fødevarestyrelsen, en række sundheds NGO'er og fødevarevirksomheder, om at få danskerne til at spise mere fuldkorn.

Kontaktpersoner



Rikke Iben Neess

Pressekontakt

Kampagneleder

Pressekontakt

rikn@di.dk

+45 30 38 15 36