



Vegetarisk fuldkornslasagne

2016-09-08 12:58 CEST

Vegetariske retter vinder frem - inspiration til varme retter uden kød

Flere danskere vælger at introducere kødfrie dage og i Fuldkornspartnerskabet opleves også en efterspørgsel på vegetariske retter.

"For nylig delte vi en opskriftsvideo på en bønnebøf burger på facebook og den er blevet vist over 250.000 gange. Vi mærker en stigende efterspørgsel på vegetariske opskrifter, og der er heldigvis mange gode muligheder med fuldkorn" siger kampagneleder Rikke Iben Neess fra Fuldkornspartnerskabet.

Til de kødfrie dage kommer her 5 opskrifter fra Fuldkornspartnerskabet, som samtidig giver dig en god mængde fuldkorn:

- Vegetarisk fuldkornslasagne
- Ølands falafler
- Bønnebøf burger
- Vegetarpizza med spinat og ricotta
- Fuldkorns wraps med krydret bønnefyld

Fuldkornspartnerskabet er et offentligt privat partnerskab, der arbejder for at forbedre folkesundheden ved at få danskerne til at spise mere fuldkorn.

Bag Fuldkornspartnerskabet står Fødevarestyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen, Diabetesforeningen og en række fødevarerivirksomheder.

Kontaktpersoner



Rikke Iben Neess

Pressekontakt
Kampagneleder
Pressekontakt
rikn@di.dk
+45 30 38 15 36