



Snobrød med fuldkorn

2016-06-21 09:50 CEST

Snobrød med fuldkorn til Sankt Hans

Vejrudsigten siger regn på torsdag - men vi håber stadig, at solen kommer frem. For så er det tid til at tænde op i et lille bål i haven og sætte snobrødene over.

"Her er en god anledning til at få fuldkorn ned i maven og snobrødet lever op til kriterierne til fuldkornslogoet" siger Rikke Iben Neess kampagneleder for Fuldkornspartnerskabet og fortsætter – "Fuldkorn er ét af de officielle kostråd og Fødevarestyrelsen anbefaler, at vi spiser 75 gram fuldkorn om dagen". Det svarer fx til en lille portion havregryn og 1-2 skiver rugbrød om dagen. Med fuldkorn får du det hele med også kimen og skaldelene, hvor de fleste fibre,

vitaminer og mineraler sidder.

Fuldkornspartnerskabet arbejder for at forbedre folkesundheden ved at få danskerne til at spise mere fuldkorn. Fuldkornspartnerskabet består af Hjerteforeningen, Kræftens Bekæmpelse, Diabetesforeningen, Fødevestyrelsen og en række fødevestyrelser.

Fuldkornspartnerskabet er et offentligt privat partnerskab, der arbejder for at forbedre folkesundheden ved at få danskerne til at spise mere fuldkorn.

Bag Fuldkornspartnerskabet står Fødevestyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen, Diabetesforeningen og en række fødevestyrelser.

Kontaktpersoner



Rikke Iben Neess

Pressekontakt

Kampagneleder

Pressekontakt

rikn@di.dk

+45 30 38 15 36