



2015-06-22 11:19 CEST

## Snobrød kan også være fuldkorn!

Vejrudsigten lover sol de næste dage, så tænd op i et lille bål i haven og sæt snobrødene over.

*"Her er en god anledning til at få fuldkorn ned i maven" siger Rikke Iben Neess kampagneleder for Fuldkornspartnerskabet og fortsætter – "Fuldkorn er ét af de officielle kostråd og Fødevarestyrelsen anbefaler, at vi spiser 75 gram fuldkorn om dagen". Det svarer fx til en lille portion havregryn og 1-2 skiver rugbrød om dagen. Med fuldkorn får du det hele med også kimen og skaldelene, hvor de fleste fibre, vitaminer og mineraler sidder.*

Fuldkornspartnerskabet arbejder for at forbedre folkesundheden ved at få

danskerne til at spise mere fuldkorn. Fuldkornspartnerskabet består af Hjerteforeningen, Kræftens Bekæmpelse, Diabetesforeningen, Fødevarestyrelsen og en række fødevarer virksomheder.

Prøv den nemme snobrødsdej med fuldkorn [her](#)

---

*Fuldkornspartnerskabet er et offentligt privat partnerskab, der arbejder for at forbedre folkesundheden ved at få danskerne til at spise mere fuldkorn.*

*Bag Fuldkornspartnerskabet står Fødevarestyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen, Diabetesforeningen og en række fødevarer virksomheder.*

## Kontaktpersoner



### **Rikke Iben Neess**

Pressekontakt

Kampagneleder

Pressekontakt

rikn@di.dk

+45 30 38 15 36