



Jens-Christian Holm

2022-02-09 09:52 CET

"Derfor arbejder jeg med børn og overvægt" - mød overlæge Jens-Christian Holm

1. Jens-Christian Holm bio.

Mit navn er Jens-Christian Holm, overlæge, phd, forskningslektor, har etableret og leder enheden for børn og unge med overvægt, initiativtager og leder af The HOLBAEK study (tidligere; Den Danske biobank for børn og unge med overvægt), Børneafdelingen Holbæk samt leder af The Childhood Obesity Task Force i europæisk regi. Jeg har arbejdet med børn, unge og

voksne med overvægt i mere end 25 år hvad angår forskning og behandling af overvægt. Har haft mere end 15 phd studerende og er international ekspert.

2.Hvordan kom du til at arbejde med børn og overvægt?

Det skyldtes to ting. For det første har jeg aldrig kunne forstå, hvorfor mennesker der lever med overvægt ikke behandles ordentligt efter lægeløftets forskrifter i et moderne velfærdsdemokrati. Der er en udpræget tilbøjelighed til betydelig stigmatisering og diskrimination, som disse mennesker ikke har fortjent, og som er helt unfair. For det andet har jeg altid syntes, at en af verdens største kroniske, farligste, tilbagevendende og fremadskridende sygdomme er meget interessant både fra et behandler og et forskningssynspunkt.

3.Har du oplevet at danskernes kost har ændret sig i den tid du har arbejdet med børn og overvægt? Og hvordan?

I betydelig grad. For 10 år siden var det meget udtalt med gulddkorn, chokopops, sødmælk, ringe mad i SFO inklusive og mange snacks etc. Både forældre og institutioner har siden gjort en indsats, men der er stadig et stykke vej endnu.

4. Hvordan mener du bedst, at vi kan øge danskernes fuldkornsindtag?

Ved oplysning.

5.Hvad er dit bedste råd til at opnå et varigt vægttab?

Følg Holbæk modellen. Se evt www.drholmapp.dk

6.Hvad er din yndlings fuldkornsret?

Rugbrød

forbedre folkesundheden ved at få danskerne til at spise mere fuldkorn.

Bag Fuldkornspartnerskabet står Fødevarestyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen, Diabetesforeningen og en række fødevarevirksomheder.

Kontaktpersoner



Rikke Iben Neess

Pressekontakt

Kampagneleder

Pressekontakt

rikn@di.dk

+45 30 38 15 36